

Harmonogram Zbiorów Ziół

Kwiecień • Maj • Artemisia

● Kwiecień ● Maj

Roślina	Co zbieramy?	Kwi	Maj	Dlaczego warto?
Pokrzywa	Młode szczyty / sok	●	●	Żelazo i chlorofil. Naturalna morfologia.
Glistnik	Ziele		●	Czyściciel wątroby, sposób na kurczaki.
Bluszcz Kurdybanek	Kwitnące ziele	●	●	Król maja. Trawienie i odporność.
Czosnek Niedźwiedzi	Liście (przed kwitnieniem)	●	●	Naturalny antybiotyk. Zbieraj zanim zakwitnie!
Mniszek Lekarski	Kwiat / Liść / Korzeń	●	●	Od miodku na gardło po reset wątroby.
Przytulia Czepna	Młode ziele	●	●	Wiosenny detoks limfy. Zbieraj zanim zdrewnieje.
Czeremcha	Kwiatostany	●	●	Uspokajająco, przeciwzapalnie, dla cery.
Sosna	Młode przyrosty (maj)		●	Najlepszy syrop na kaszel i odporność.
Brzoza	Liście (młode, lepkie)		●	Oczyszczanie nerek, usuwanie obrzęków.
Jasnota Biała	Kwiaty	●	●	Kobieca gospodarka hormonalna. Kwitnie do jesieni.

Złote zasady zielarki

1/3	Nigdy nie ogołacaj stanowiska - zabieraj jedną trzecią, resztę zostaw naturze.
Cień	Susz w cieniu, w przewiewnym miejscu. Słońce niszczy właściwości!
Południe	Kwiaty zbieraj około południa - mają wtedy najwięcej olejków eterycznych.
Glistnik	Nie dotykaj oczu po kontakcie z sokiem. Susz szybko, by zachował intensywny kolor.