

# Harmonogram Zbiorów Ziół

Czerwiec • Lipiec • Artemisia

● Czerwiec ● Lipiec ● Czerwiec / Lipiec

Roślina	Zbierana część	Cze	Lip	Wskazówki i zastosowanie
<b>Rumianek pospolity</b>	Koszyczki (kwiatostany)	●		Zbierać w suche, słoneczne dni po wyschnięciu rosy. Białe płatki ułożone poziomo.
<b>Dziurawiec zwyczajny</b>	Ziele (górne pędy)	●		Zbierany tradycyjnie wokół Nocy Świętojańskiej. Wierzchołki w początkowej fazie kwitnienia.
<b>Bez czarny</b>	Kwiatostany	●		Ścinać całe, w pełni rozwinięte baldachogrona, zanim zaczną opadać płatki.
<b>Babka lancetowata</b>	Liście	●		Najlepsze są młode liście zbierane w okresie kwitnienia. Wymagają szybkiego suszenia.
<b>Bylica pospolita i piołun</b>	Ziele i górne liście	●	●	Zbiór w początkach kwitnienia. Bogata tradycja botaniczna i rytualna.
<b>Krwawnik pospolity</b>	Ziele i koszyczki	●	●	Zbierane w pełni kwitnienia. Suszyć w przewiewnym, zacienionym miejscu.
<b>Lipa</b>	Kwiatostany z podsadkami		●	Zbiór w suchą pogodę, w pierwszej fazie kwitnienia (część jeszcze w pąkach).
<b>Skrzyp polny</b>	Ziele (pędy płonne)		●	Ścinać w suche dni letnie. Szybkie suszenie zachowuje jasnozielony kolor.
<b>Melisa lekarska</b>	Liście i ziele		●	Najwięcej olejków tuż przed kwitnieniem. Zbiór w słoneczne popołudnia.
<b>Nagietek lekarski</b>	Całe koszyczki		●	Można zbierać sukcesywnie. Płatki zachowują barwę przy suszeniu w ciemności.
<b>Wierz bówka kiprzyca</b>	Ziele i liście		●	Zbiór w czasie kwitnienia. Liście do fermentacji (tradycyjny Iwan Czaj).

**Złota zasada:** Większość ziół olejkodajnych i kwiatów należy zbierać podczas suchej, słonecznej pogody, po ustąpieniu porannej rosy – co zapobiega czernieniu surowca podczas suszenia.